

照顾瘫痪丈夫主动帮助邻里

丁德娟：热心助人好榜样

□余莉莉 焦慧芳 记者 李渊

丈夫长期瘫痪卧床，然而她却无怨无悔地细心照顾；邻居谁家有需要，她总是第一时间伸出援助之手……面对大家的交口称赞，她却说，“我只是干了自己该干的事”，她就是丁德娟。

服侍瘫痪丈夫起居饮食

丁德娟家住经开区老峰镇山湖社区。丈夫以前是从事建筑行业的，2005年一次偶然，丈夫从楼上摔下后来瘫痪，每天只能躺在床上，生活不能自理，需要有专人照料。为了给丈夫治病，丁德娟四处借钱，希望丈夫能早日恢复。然而事与愿违，花费了七八万元后，丈夫卧床不起，每天都是由她服侍起居饮食，承揽了全部家务。

为防止瘫痪的丈夫肌肉萎缩，丁德娟每天坚持为他按摩两个多小时；为了让丈夫不得褥疮，丁德娟经常为他擦洗身体，每3天为他洗一次澡，每天定时为其翻身，变换卧床的

姿势和方位，直到丈夫点头舒服为止。

在天气好的时候，邻居们总能看到丁德娟推着丈夫到院子里晒太阳，扶着他做运动。在精神上，她一有时间就陪丈夫聊天安慰他。为了照顾丈夫，抚养两个孩子，这么多年她中午从不睡午觉，晚上忙到12点多。

长年的劳作使丁德娟患上了腰肌劳损，可她为了让丈夫安心，从来不会多言，一直自己默默承受。多年来，因为丈夫一直卧病在床，夫妻二人形成了动作和眼神的暗号，丈夫一个眼神，一个动作，她就能明白他的需求。夫妻俩配合得非常默契，也解决了丈夫不能言语的困难。

社区里的优秀居民

丁德娟不但对自己的丈夫、孩子、兄弟姐妹照顾得无微不至，还把自己的余热都献给了街坊邻里。她常说：远亲不如近邻。她把邻里视为自己的兄弟姐妹。自从家里的田地被征迁后，丁德娟就在老峰镇

滨江物业公司从事保洁工作。

自从加入到物业行列，她对小区里的居民也总是给予力所能及的帮助。当邻居不在家时，晾晒在楼下的衣服和被子无法及时收上来，一旦眼看要下起雨，丁德娟总是以最快的速度，将被子衣服抱到屋内，免遭大雨淋湿。当邻居急忙赶回来，看到自己的被子干爽地放在家时，高兴得不知说什么好。

因为丁德娟常年照顾丈夫，干活已经成了一把能手，邻居的大事小情她也是主动上前帮忙。谁家有需要，只要她能伸上手，她就主动去帮忙，从不吝啬自己的体力。丁德娟就这样奉献自己的爱心，感动着楼里的居民，赢得了邻居们的一致赞许。

与此同时，丁德娟还是社区里的优秀居民，她热心参加社区举办的各项公益活动。每逢节日期间，还主动承担起社区里的巡逻打更工作，为邻里树立了典范。她用自己的诚意和爱心感动着社区的每一个人，面对邻居们的称赞，丁德娟却告诉记者，“我只是干了自己该干的事而已”。

计划停电信息告知

1、停电线路：集贤变10kV集城Ⅰ08线（倒电）。停电范围：【宜秀区】中南世纪城开闭所Ⅰ母出线短时停电。停电时间：6月20日8:30-17:30。停电原因：中南世纪城开闭所Ⅰ进线电缆迁移。

2、停电线路：安庆变35kV华茂309线。停电范围：【宜秀区】安徽华茂纺织股份有限公司。停电时间：6月20日7:00-6月21日18:00。停电原因：110kV安湖、肖湖线改造配合停电。

3、停电线路：集贤变10kV集城Ⅱ18线（倒电）。停电范围：【宜秀区】中南世纪城开闭所Ⅱ母出线短时停电。停电时间：6月21日8:30-17:30。停电原因：中南世纪城开闭所Ⅱ进线电缆迁移。

4、停电线路：东郊变10kV东林03线G746环网柜202开关，东郊变10kV东配

东19线G633环网柜102开关。停电范围：【迎江区】东配东19线G633环网柜102支线用户。停电时间：6月21日8:30-17:30。停电原因：农科所地块杆线迁移改造。

5、停电线路：白泽变10kV新光03线殷家段6321柱上开关。停电范围：【宜秀区】大枫社区。停电时间：6月21日8:00-13:00。停电原因：①污水处理站专变接火。②更换殷家段支线#04T03杆跌落保险。③线路清障。

6、停电线路：新光变10kV双河05线#056杆双河7203开关。停电范围：【大观区】皖河双河分场、三益分场用户。停电时间：6月21日7:30-17:30。停电原因：①双河05线双丰闸支线绝缘化修理。②线路清障。
安电



社会主义核心价值观基本内容

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

