



穿衣指数：  
冷



感冒指数：  
多发



空调指数：  
大部分时间



运动指数：  
较不宜



紫外线指数：  
弱

# 本周常和雨水低温打交道

## 今日小雨转中雨, 1°C~5°C



本报讯(记者 刘惠子) 今天是农历正月初八, 雨水低温阻挡不了人们年后前进的步伐。开工开业, 求职找工作, 希望在新的一年里有所收获。受冷空气频繁影响, 安庆气温回升也十分艰难, 未来一周, 市民还要和雨水打很多交道, 雨时雨停, 阳光难见。大家要继续做好防寒保暖措施。

昨天迎来了新年的第一个节后工作日, 降水南压, 我们处于雨区边缘, 降水有短暂的间歇, 阴天为主, 有时有小雨飘洒。到了今天受高空槽影响, 雨水依旧恋战, 降水状态会时不时有些转变, 阴有小雨或小雨夹雪。冷暖气流交汇于长江中下游地区, 有充沛的水汽, 预计节后一周,

宜城依旧主打多阴雨的天气。其中15-16日受北方较强冷空气影响, 偏北风逐渐增强至4级左右, 阵风7-8级, 冷空气过后全市平均气温将下降3-5°C, 15日夜至16日, 山区有小到中雪, 其余地区雨夹雪。气象专家说, 目前我市山区部分路段仍有道路结冰现象, 16-17日我市部分路段可能出现道路结冰现象, 出行要注意交通安全。

目前正值春运返程高峰, 降水降温天气给交通带来了许多不利影响。特别是安徽、江苏等省份的持续雨雪天气对长三角地区公路交通影响明显, 需要驾车出行的市民一定要密切关注临近时段的天气预报预警信息和交通信息。

今明两天安庆的具体天气情况为: 2月12日小雨转中雨, 1°C~5°C, 东北风。2月13日小雨转中雨, 2°C~6°C, 东北风。

## 周边城市天气预报

合肥	小雨转多云 1~3°C	上海	中雨转小雨 7~9°C
芜湖	中雨转小雨 3~5°C	南京	中雨转小雨 2~6°C
马鞍山	中雨转小雨 3~5°C	武汉	小雨 1~5°C
黄山	小雨 4~6°C	九江	小雨 2~4°C

### 节后综合征 怎么破?

不想上班, 没胃口, 厌食焦虑, 睡眠障碍, 各种感冒拉肚子……, 节后这几大问题怎么破?

- 心理调整
- 饮食规律
- 调整生物钟
- 预防疾病

图片来源于网络

## 谋创业求岗位 实用技能受青睐

本报讯(记者 刘惠子) 三百六十行, 行行出状元。记者从安庆市劳动就业部门近期推出的培训调查发现, “西点制作” “插花” “美容” 等实用技能课受到市民热捧。创业者纷纷要求开设此类劳动就业培训班, 学习专业技能。传统的家政类培训反受冷落。

“学习西点制作主要是想学一门实用的技能, 不仅生活中可以用到, 以后技艺成熟了也能为就业或者创业做准备。现在去外地培训成本太高, 目前我也只能从网络等其他途径学习了。现在安庆劳动部门若有此项培训, 那就太好了。” 35岁的于洋是一位全职妈妈, 目前孩子已经上幼儿园了, 她开始为自己的重新就业之路做打算。记者采访中了解到, 近年来, 私房西点甜品店店主大多为年轻女性, 她们热爱西点烘焙技术, 大多自学技能。“如果有专业的培训, 我当然愿意去参加培训, 毕竟专业才能有长久的发展。” 正经营着自己西点微店的市民江娅如是说。

记者从安庆市劳动就业部门获悉, 为让更多学员了解更多知识掌握更多技能, 安庆市劳动就业局培训中心拟在3月-6月份开展系列技能培训免费体验班, 培训时间均安排在周末。

## 党员杨基胜的平凡小事

□ 刘惠子 张箭

今年45岁的杨基胜, 是宜秀区五横乡杨亭村仓屋组人。他为人老实, 团结邻里, 乐于助人, 是大家公认的好党员。

仓屋组是第一批美好乡村建设点, 在美好乡村建设中, 杨基胜同志主动请战, 发挥党员先锋模范作用, 第一个主动拆除自家危旧附属房。在子女都在读书, 家庭经济不是很富裕的情况下, 杨基胜还是按照村规定的红瓦白墙的统一风格进行房屋改造。有的群众不理解, 说他有钱乱花, 好好的房屋还要改来改去。杨基胜却说: “仓屋组能进入美好乡村建设的行列, 我们应该感到荣幸, 这也是一次机遇。现在

每家每户花一两万块钱改造房屋, 不但美化了自家, 还让第一次进我们村游玩的人留个好印象。上级政府以后对我们仓屋组乡村建设投入会更多, 我们要有远见。按照规划以后组内新建水泥路、公共厕所、场地绿化等, 这些确实能改变我们组脏、乱、差的环境。我们是占了‘大便宜’, 出小钱做大事何乐而不为?” 就这么简短的几句话, 让好几户农户明白了道理, 主动配合村里实施美好乡村建设。后在近两年的建设实施中, 仓屋组全部按照规划设计要求建设成型, 达到了区、市、省各级验收标准。

美好乡村建设完成, 卫生和绿化苗木管理也是一项常态、长效化的工作, 杨基胜积极动员本组留守

群众义务清洁道路, 自己也无偿为仓屋组乃至中心村庄3000余颗苗木修剪叶, 免费使用家庭小型货车为村委会装运生活垃圾和防火、防汛物资。

杨基胜常年关心本组低保户杨善平、吴红地、杨建峰等困难家庭的生活起居情况, 积极帮助杨善平房屋改造, 义务安装维修门窗, 免费运土渣子填路, 并动员本组有劳动能力的人帮助杨善平农业生产。杨善平生病期间杨基胜还主动送去慰问金500元。

“杨基胜就是我们身边的模范带头人。” 当地群众这样评价杨基胜, 他努力创业, 始终坚持以优秀的党员标准要求自已, 不但积极配合村两委各项工作, 还践行着党员承诺。